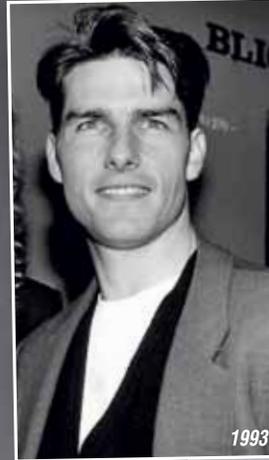


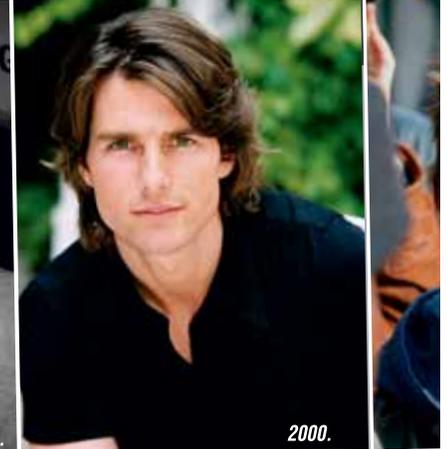
# People

Texte : Jean-Philippe Darquenne – Photos : Reporters – Archives

1983.



1993.



2000.

***A bientôt 50 ans, Tom Cruise n'arrête pas de rajeunir ! Ses trucs ? Un peu de chirurgie esthétique et une dose régulière d'hormone de croissance.***

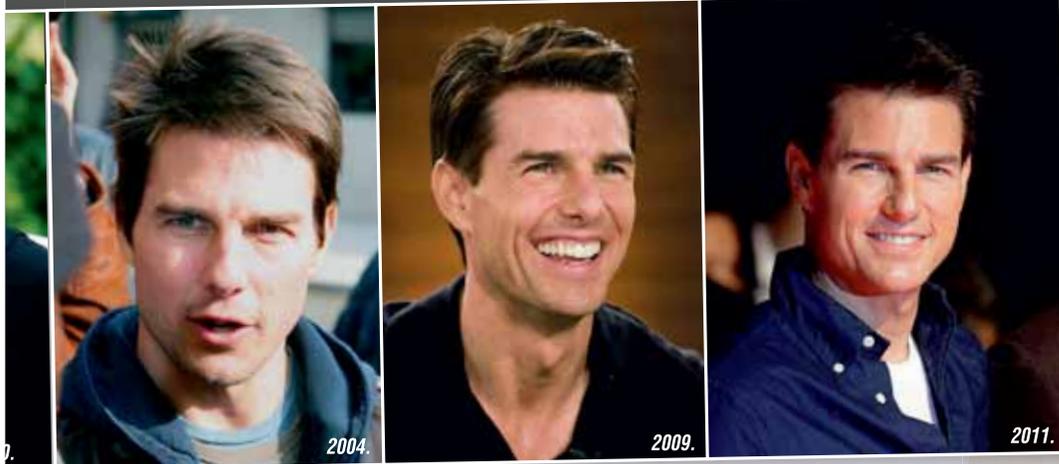
## Stars aux hormones!

Comme beaucoup de vedettes de son âge, Tom Cruise n'arrête pas de rajeunir grâce à l'hormone de croissance, qui fait fureur à Hollywood. Mais si ce produit donne sans doute des résultats, il est surtout dangereux pour la santé. Enquête à Los Angeles.

**S**i vous avez vu le dernier « Mission : Impossible », vous vous êtes sûrement fait la réflexion suivante : « Tom Cruise a encore rajeuni ! Il a l'air plus fringant que dans le précédent chapitre... » Toutefois, il va fêter ses 50 ans le 3 juillet... Comment fait-il pour paraître dix ans de moins et faire preuve d'une telle agilité dans les cascades, qu'il effectue toujours lui-même ? Eh bien, il a un truc ! Ou plutôt des trucs. Un peu de chirurgie plastique, bien sûr, mais aussi, et surtout, l'hormone de croissance : le nouveau produit soi-disant miracle qui fait fureur à Hollywood. Mais qui peut aussi faire des dégâts...

Secrétée naturellement par une glande située sous le cerveau humain, l'hormone de croissance était utilisée à l'origine par les sportifs professionnels pour se retaper après l'épreuve. Stimulant entre autres la production d'insuline dans le corps, elle aurait comme bienfait principal de booster tout l'organisme. De le régénérer et le rajeunir. Une aubaine pour les people perpétuellement à la poursuite de leur jeunesse !

Si on en croit les convaincus, l'hormone de croissance – appelée HGH aux Etats-Unis, pour Human Growth Hormone – agit à différents niveaux. Elle réduit la masse grasseuse du corps, renforce les muscles et les os, sculpte les abdominaux comme par magie, atténue les rides, améliore l'humeur et la... libido. Oui, tout ça ! Et certaines vedettes commencent à rendre hommage à cette nouvelle panacée. Ainsi, un célèbre réalisateur américain a raconté comment la HGH l'avait rendu plus endurant au lit après ses 50 ans. L'homme n'a pas voulu que son identité soit dévoilée, mais on le soupçonne de s'appeler Oliver Stone. En revanche, s'il y en a bien un qui n'a jamais caché son penchant pour la HGH, c'est Sylvester Stallone. Il s'en faisait déjà des injections quand il tournait ses « Rocky » et « Rambo », autrement dit, ça ne date pas d'hier ! Et puis, il y a cinq ans, le monde entier fut mis au courant de son « petit » secret lorsque des agents de la douane australienne le coincèrent



avec 50 flacons de Jintropin, l'une des hormones de croissance les plus répandues. Depuis lors, Sly n'a eu de cesse de faire la pub de la HGH, qui, selon lui, améliore beaucoup la qualité de vie après 40 ans. « Dans quelques années, tous les Américains y auront recours », a-t-il assuré.

Comme Sylvester Stallone, beaucoup de stars ont succombé aux charmes de cette substance qu'on se procure légalement aux USA avec une prescription. A 350 dollars la seringue, l'élixir leur coûte parfois 2000 dollars par mois, comme nous le révèle le Dr Andre Berger, ponté du Rejuvalife Vitality Institute de Beverly Hills. Mais secret professionnel oblige, il ne donne le nom d'aucun de ses clients. Pour connaître ceux qui « en prennent », il faut voir du côté de leur entourage ou des médias. Les proches de Tom Cruise ont ainsi sous-entendu que sa première « cure » remonte à très longtemps, et qu'elle l'a simplement aidé à... grandir. Mais il n'a pas poussé des masses. Brad Pitt, pour sa part, s'y serait mis parce qu'il commençait à perdre ses cheveux.

## Coût : 2000 dollars par mois

Quant à Madonna, qui approche des 54 ans mais a le souffle et la souplesse d'une femme de 30 ans, l'hormone de croissance ferait partie de son quotidien. Michele Boston a été son médecin en tournée et milite ardemment pour la HGH, qu'elle admet elle-même utiliser. On ne voit donc pas comment Madonna ne serait pas une adepte elle aussi. Par ailleurs, chacun sait à quel point les bras de la chanteuse sont musclés et... veineux. Avec les tablettes de chocolat, c'est le signe évident qu'elle carbure à la HGH. Sans confirmer, Gunnar Peterson, qui a été le coach personnel de la Material Girl, mais aussi de Jennifer Lopez et de Penélope Cruz, affirme qu'il côtoie beaucoup de fans de la HGH. Mark Wahlberg en fait peut-être partie. Le héros de la dernière « Planète des singes » n'a jamais été aussi gonflé qu'aujourd'hui, comme l'ont montré de récentes photos de plage. Des clichés à propos desquels un site américain a

ironisé en ces termes : « Mais oui, bien sûr, tout ça est naturel... »

Ces dernières années, Pamela Anderson, Jessica Simpson, Britney Spears, Mary J Blige, Courteney Cox, Demi Moore ou Jennifer Aniston ont été citées par la presse comme de potentielles accros à la HGH, mais personne jusqu'ici ne les a surprises en flagrant délit. En revanche, nul n'est vraiment étonné d'apprendre que l'hormone de croissance peut être très dangereuse pour la santé. Ce qui la rend encore plus sulfureuse... Si une très sérieuse étude médicale anglaise a prouvé que cette protéine avait réellement

« revigoré » une douzaine d'hommes de 61 à 81 ans, la science ne peut nier les effets néfastes de la HGH sur l'organisme. Comme son nom l'indique, l'hormone de croissance peut faire grandir les pieds et les mains, mais aussi des organes internes tel le foie. Ce qui n'est pas spécialement souhaitable. Et à la longue, elle peut également entraîner des œdèmes et des problèmes respiratoires, augmenter les risques d'accidents cardiovasculaires et de cancers de la prostate et du sein. Rien de très engageant. Mais depuis son cabinet de Beverly Hills, Andre Berger dédramatise et affirme que, pour l'instant, aucun de ces inconvénients n'est prouvé.

A Los Angeles, tout est business, et l'anti-âge en est un super-gros. Pour rester dans la force de la jeunesse, les stars ne reculent devant rien. Et se croient invincibles. Faudrait-il que l'une d'elles paie au prix fort ce genre de folie pour que les autres changent de comportement ? En attendant, à Hollywood, les obsédés de l'apparence continuent à se piquer le ventre et à se regarder le nombril. ■

Madonna, 54 ans. Les bras et les pieds musclés et veineux de la chanteuse trahissent sa consommation de HGH.

